

HLÁSNÍK DOMOVA

HLÁSNÍK DOMOVA

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON Dubová,
ŠKN 19/III., 976 97 Nemecká



4/2008



Vážení čitatelia Hlásnika!

Leto je už nenávratne preč a po dlhých, teplých a slnečných dňoch sa k slovu hlási jeseň. Je to vlastne príprava prírody na tuhú a chladnú zimu. Jeseň prichádza vždy v rovnakom období, ale je vždy iná. Je to obdobie, kedy sa príroda ukladá na zimný odpočinok. Znakom príchodu jesene je štebotavá pieseň lastovičiek, ktorú si spievajú pred odletom do teplých krajín. S príchodom jesene sa mení celá príroda, mení sa všetko vokol nás. Listy stromov najskôr zmenia farbu zo zelenej na žltú, až na oranžovú, a potom pomaly opadajú na zem, na ktorej vytvárajú farebné koberce. Ani si neuvedomujeme, aké je len pre nás obdobie jesene dôležité. Záhrady a príroda, o ktorú sme sa po celý rok usilovne starali, nám vydá svoje bohatstvo. Jeseň nás vie príjemne prekvapiť. Pomedzi stromy a ulice fúka vetrik a vydáva niekedy zvuky, ktoré nám môžu vytvárať spolu s tmavou, zatiahnutou oblohou neopakovateľnú atmosféru. Slniečko sa začína zubatieť. Pre

ľudí je jeseň obdobie na púšťanie šarkanov a na prechádzky po pestrofarebnom lese, kde môžeme vidieť zvieratká ako sa začínajú pripravovať na zimný spánok. Aj zvieratká v prírode pociťujú príchod blížiacej sa zimy a preto zbierajú zásoby, aby prežili tuhú zimu. Nielen zvieratká, ale aj ľudia sa pripravujú na chladnú jeseň. Začínajú vyťahovať teplejšie oblečenie zo svojich skriň. Jeseň je prekrásne obdobie, no niekedy veľmi chladné, a preto si jeho dôležitosť viacerí neuvedomujeme.

V našom domove sa tiež pripravujeme na jeseň. Čaká nás tradičný Športový deň, veľa aktivít bude spojených s Októbrm - mesiacom úcty k starším a pripomenieme si spolu Sviatok všetkých svätých, ktorý pripadá na 1. novembra. V tento deň si katolícka cirkev pripomína všetkých svätých, a to nielen tých, ktorí sú oficiálne svätí, ale tiež tých, o ktorých svätosti nevie okrem Boha nik. 2. novembra, v deň Pamiatky zosnulých, si už tradične všetci pripomíname tých, ktorí nám boli blízki, ale bohužiaľ už nie sú medzi nami. V tento deň sa všetci vyberieme na hroby blízkych, položíme im kvety a vence na hroby, zapálime sviečky a kahance. Modlitba za zomrelých patrí k najstarším kresťanským tradíciám. Spomienka na mŕtvych je súčasťou každého slávenia eucharistie. Pamiatku verných zomrelých zaviedol v roku 998 opát Odilo (†1048), ktorý sa takto snažil čeliť pretrvávajúcim pohanským obradom. Pamiatka zosnulých má svoju podobu v rôznych kultúrach sveta. V USA a v Anglicku je sviatok známy ako Halloween a patrí medzi najpopulárnejší sviatok. Deti sa prezliekajú do strašidelných kostýmov, s ktorými potom chodia strašiť svojich blízkych a susedov, domy si zdobia svetidlami z dyne. História Halloweenu siaha až do čias dávnych Keltov. V Japonsku je sviatok známy ako festival svetiel, inde ako deň mŕtvych.

V juhoamerických krajinách je známy ako tanec s mŕtvymi, kde majú ľudia zaužívané čarodejné rituály a woodoo.



Čo je nové v našom domove?



Prijali sme nových obyvateľov: p. Longauerovú z Predajnej, p. Kecsešovú z Banskej Bystrice, p. Žugecovú z Nemeckej a p. Beraxovú z Predajnej. Srdečne ich medzi nami vítame a dúfame, že sa im bude medzi nami páčiť.

Navždy sme sa rozlúčili s p. Kovalčíkovou a p. Giertlovou. Česť ich svetlej pamiatke!

Narodeniny sme oslávili s p. Pôbišovou, p. Michaliskovou, p. Luptákovou, p. Mišurovou, p. Brinzovou, p. Mutišovou, p. Trnikovou Máriou, p. Živorovou, p. Žiačikovou, p. Fraňom, p. Bartošikom Jánom, p. Brtkovou, p. Hajsterom, p. Plieštikom, p. Baranom, p. Bekešovou a p. Humajovou. Ešte raz blahoželáme a prajeme hlavne veľa zdravia!

Počas leta nám slniečko prialo, a tak prevažná časť voľnočasových aktivít sa konala v našej záhrade. Vďaka sponzorke – obyvateľke p. Šujanskej sme sumou 30 000 Sk zabezpečili ozvučenie záhrady, obyvatelia majú možnosť kvalitnejšie relaxovať pri hudbe, dobudovali sme chodníky zdravia a vďaka druhej sponzorke – obyvateľke p. Longauerovej sme dovybavovali záhradu peknými záhradnými doplnkami, novými slnečníkmi a získali sme piáno spolu v sume 30 000 Sk. Sponzorkám zo srdca ďakujeme!

Rôznymi besedami a spoločnými posedeniami sa naši obyvatelia pripravujú na prijatie eura, a už teraz môžeme potvrdiť, že sa toho v našom domove nebojíme!

Náš domov navštívili pracovníci Regionálneho úradu verejného zdravotníctva z Banskej Bystrice za účelom výkonu štátneho zdravotného dozoru. Kontrola bola zameraná na stravovanie a celkové prevádzkovanie služieb. Naše zariadenie vyhovuje podmienkam poskytovania stravovania a vyhovuje svojou prevádzkou vrátane hygieny, vybavenosti a prevádzkových priestorov všetkým podmienkam. Zo zistení hygienickej kontroly však vyplynulo opatrenie, že je potrebné zabezpečiť náhradné zásobovanie pitnou vodou pre našich obyvateľov, nakoľko súčasný stav pitnej vody dodávaný vodovodmi vodárenskou spoločnosťou nezodpovedá normám Európskej únie. Preto vám doporučujeme radšej používať vodu v domove len ako úžitkovú (na umývanie, sprchovanie, pranie). Na pitie používajte radšej vodu, ktorú nám každý deň dováža vodárenská spoločnosť.

Zdravotnícke okienko:



Jeseň sa dotýka aj nášho zdravia. Pretože nastáva chladnejšie počasie, ľudia majú často tendenciu neotvárať okno, aby si nepustili dnu chlad a zimu. Ale dostatok kvalitného vzduchu je v obytných priestoroch pre naše zdravie a pohodu veľmi dôležitý. Pravidelné vetranie miestností a odvádzanie vodnej pary, ktorá v uzatvorených priestoroch domu vzniká, sú nevyhnutné pre zachovanie hygieny priestorov. Ak sa dostatočne nevetrá, suchý vzduch vysúša sliznice človeka a pri veľmi suchom vzduchu sa vyskytuje množenie určitých baktérií a vírusov, ktoré spôsobujú ochorenia pľúc a priedušiek. Vodná para zas spôsobuje plesne, ktoré tiež škodia. Preto pre všetkých platí rada: VETRAŤ, VETRAŤ, VETRAŤ !!!



A prečo je dobré dať sa zaočkovať proti chrípke?

Chrípka je závažné ochorenie dýchacieho systému, je vysoko nákazlivá a vyskytuje sa najmä na jeseň a v zime. Rozširuje sa z človeka na človeka najmä pri kašli, kedy vzniká aerosól s obsahom nebezpečných vírusov. Mnoho ľudí je pri chrípke v nebezpečenstve komplikácií, ktoré môžu viesť k hospitalizácii a vo vážnych prípadoch k úmrtiu. Najviac ohrození sú ľudia nad 65 rokov a ľudia s chronickými a dlhotrvajúcimi zdravotnými ťažkosťami. Môžete vyzerat' a cítiť sa zdraví, ale ak máte napríklad cukrovku, srdcové alebo obličkové ochorenie, astmu, ste vystavení zvýšenému riziku komplikácií. Ak je váš imunitný systém oslabený dlhotrvajúcimi ťažkosťami, ako je napríklad rakovina, tiež sa potrebujete chrániť. Ak ste zaočkovaní proti chrípke, je veľká pravdepodobnosť, že ju počas epidémie nedostanete. Ak ochoriete, bude to menej vážne, než keby ste zaočkovaní neboli. Treba vedieť, že 95 % ľudí, ktorí boli očkovaní vakcínou proti chrípke, pociťuje len nepatrné alebo vôbec nijaké vedľajšie účinky. Najčastejším vedľajším účinkom je bolesť a začervenanie v mieste vpichu injekčnej striekačky a len zriedka očkovaný pociťuje zvýšenie teploty a bolesť hlavy dva dni po zaočkovaní. Ak ešte stále váhate, či áno alebo nie, poraďte sa o očkovaní so svojim lekárom.

