



4/2010

# Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

## Zo života u nás počas adventu

### Návšteva svätého Mikuláša

Svätý Mikuláš bol vďaka legendám aj patrónom, námorníkov, obchodníkov, majiteľov záložní, lekárníkov či voňavkárov. Slobodné dievčatá si ho vybrali za orodovníka na základe najznámejšieho príbehu z jeho života. Hovorí sa, že istý boháč mal tri dcéry. Keď schudobnel a jeho rodina už nemala čo do úst vložiť, rozhodol sa, že z dievčat urobí neviestky. Dozvedel sa o tom svätý Mikuláš, zabalil do kusa látky zlato a vhodil ho do mužovho domu. To zopakoval trikrát, až kým peňazí nebolo toľko, že sa všetky tri dievčatá mohli čestne vydať.



Za svojho ochrancu ho pokladá Rusko, mnohé mestá nesú tiež jeho meno, napr. St. Nicholas v Anglicku či Liptovský alebo Borský Mikuláš na Slovensku. V legendárnom životopise sv. Mikuláša zohráva významnú úlohu číslo tri. Tri boli boháčove dcéry i vrecká zlata, ktorými ich vykúpil, traja boli aj námorníci, ktorých vyslobodil z búrky pri tureckom pobreží, vzkriesil k životu troch zabitých mladíkov a zachránil troch neprávom odsúdených na smrť.



Tieto dobré skutky konal pred svojou smrťou a rovnako aj po nej. Svätý Mikuláš zomrel v pokročilom veku a pochovali ho v myrskom kostole, kde boli jeho telesné pozostatky až do roku 1087. Keď Myru obsadili moslimovia, Mikulášove ostatky boli prenesené do talianskeho prístavného mesta Bari, kde žilo veľa gréckych prisťahovalcov. Tam postavili nový kostol zasvätený Mikulášovi. Z jeho hrobky v Bari vyteká vonná látka nazývaná myrha, čo vysvetľuje jeho patronát nad voňavkami a množstvo pútnikov prichádzajúcich k jeho hrobu. Vďaka tomu sa úcta k tomuto svätcovi rozšírila aj po západnom svete.



Na základe legendy o troch chudobných dievčatách sa zrejme odvodzuje ľudový zvyk v niektorých krajinách obdarúvať sa na sviatok tohto svätca drobnými darčekom. Svätomikulášska tradícia vychádza aj z jeho patrocínia nad deťmi.

## *Návšteva Denného centra Prameň s vianočným vinšom*

Stromček sa v mihotavom svetle chveje  
Tisíce hviezdíček z prskaviek padá.  
Polnočné omše priehrštie nádejí prinášajú,  
priatelia Vám s vinšovaním šťastných Vianoc ruku podávajú.

Seniori DC Prameň Brezno



## *Zdravotné okienko*



### **Horúčka u staršieho človeka**

Horúčka je zvýšenie telesnej teploty. Je to jeden z najčastejších príznakov choroby a je viac prejavom ochorenia ako chorobou samou. Normálna telesná teplota sa pohybuje v rozmedzí 36 až 37 stupňov Celzia.

Teplotu do 38 stupňov Celzia považujeme len za zvýšenú a vyššiu teplotu - čiže nad 38 stupňov Celzia - už nazývame horúčkou. Horúčka je často sprevádzaná znížením tlaku krvi, odpadnutím, vysušením organizmu a srdcovou slabosťou.

### **Liečba horúčky bez liekov**

Dôležité je vedieť, že telesnú teplotu pod 38-38,5 stupňa Celzia zvyčajne neznižujeme liekmi proti horúčke. Treba si však uvedomiť, že organizmus sa viac potí, spotreba tekutín stúpa až na dvojnásobok.

Najdôležitejšie je teda zabezpečiť dostatočný prívod tekutín. Odborníci odporúčajú vlažný bylinný čaj, minerálku, riedené ovocné alebo zeleninové šťavy, ktoré obsahujú dostatok vitamínov a minerálov.

Pacienta s horúčkou je ideálne obliecť do ľahkého, vzdušného oblečenia a prikryť tenkou prikrývkou. Miestnosť, kde leží, by nemala byť prekúrená.

Pri teplote nad 38 stupňa Celzia už podávame lieky proti horúčke, podľa odporúčenia lekára.

*Milí obyvatelia*

*Na stromčeku sviečka svieti, pokoj, šťastie nech k Vám letí.*

*A keď rozžiaria sa Vaše tváre, by hojnosti ste mali stále. Nový rok nech pomaličky vsunie šťastie do kapsičky, aby nespravili ste chybný krok, po celučičký rok,*

*Radosné prežitie vianočných sviatkov a veľa šťastia, zdravia v novom roku 2011  
želá DD a DSS HRON*



## NARODENINY OSLÁVILI

Október: p. Belko, p. Majchútová, p. Lepková, p. Čižmárik, p. Cencingerová,  
p. Bartošík Jozef, p. Vetráková, p. Sojaková

November: p. Šávoltová, p. Flašková, p. Pôbišová J.

December: p. Bučáková, p. Michalíková, p. Čellárová, p. Kadúch,  
p. Stanislavová, p. Sojak, p. Schwarzbacherová

**Želáme všetko najlepšie !**