

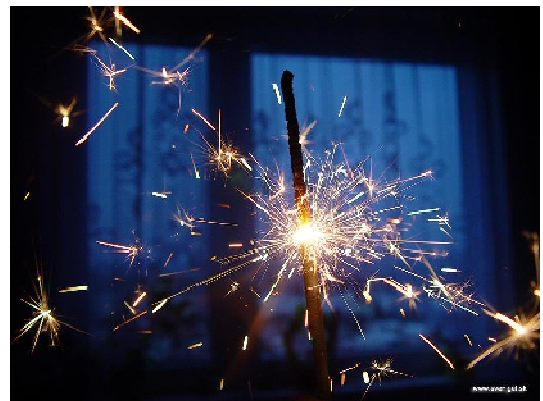


1/2012

# Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

Sú slová, ktoré nikdy nepovieme, sú lásky, ktoré nezískame, sú chvíle, na ktoré spomíname a sú priatelia, na ktorých nezabúdame. Šťastný nový rok 2012 prajeme všetkým obyvateľom zariadenia sociálnych služieb DD a DSS HRON.



Počas mnohých stáročí ľudia pozorovali prírodu, prírodné javy, zmeny počasia, ktoré zaznamenávali spolu s ďalšími javmi a časom dokázali s určitou mierou pravdepodobnosti predpovedať aké bude počasie, úroda a rôzne ďalšie predpovede, ktoré časom zľudovali a vznikli ľudové pranostiky.

Ak Nový rok pripadne na nedeľu, bude mierna zima, ak pripadne na pondelok, veští to ostrú zimu.

Ak pripadne Nový rok na stredu, bude to priaznivý rok, mnoho vína, ale žiadny med.

Ako na Nový rok, tak po celý rok.

Keď je druhého januára jasno, bude veľa ovociny.

Tretí deň jasný – mnohé búrky.

Štvrtý deň jasný, znamená mrákavý a nezdravý rok.

Čo január zmeškal, február doháňa.

Keď nie je zima v januári, bude v apríli a v máji.

Január dobrý je, keď chotár biely je.

Január studený, marec teplý.

## Kurz komunikačných zručností

Človek ako živá a spoločenská bytosť nutne prejavuje svoju spoločenskú podstatu práve v komunikačnom procese, a to či už zámernom, alebo nie celkom uvedenom. Nie vždy si komunikačný proces uvedomujeme, často sa deje úplne automaticky, spontánne, neriadene na nevedomej úrovni.

O efektívnej komunikácii sa klienti nášho zariadenia sociálnych služieb dozvedeli prostredníctvom kurzu komunikačných zručností, ktorý sprostredkovala Liga aktívnych občanov Slovenska.



## Fašiang

Fašiangy predstavujú obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy. Boli sprevádzané zábavou a fašiangovým sprievodom masiek. Fašiangovú náladu do zariadenia sociálnych služieb DD a DSS HRON priniesli 20. februára 2012 seniori s Denného centra Prameň v Brezne. Ich spev potešil a nadchol našich klientov.



# Návšteva

Žijeme dlhšie , žijeme v dostatku.

Dôležité je , aby sme stále mali radosť zo života a robili niečo užitočné .



V príjemnej atmosfére prebehla beseda s p. Magdou Vášaryovou, ktorá potešila našich obyvateľov

## Zdravotné okienko

### PODAVANIE LIEKOV



Lieky sú rastlinné výťažky alebo chemické látky s liečivým účinkom, ale ich nesprávne užívanie môže na ľudský organizmus vplyvať aj škodlivo.

#### **Indikácie a kontraindikácie – čo to znamená ?**

Indikácia je zoznam ochorení alebo ťažkostí pri ktorých sa liek môže používať a pre ktoré bol schválený inštitúciami. Naopak kontraindikácia je zoznam ochorení alebo stavov (napr. nízky vek, tehotenstvo, dojčenie a pod.) pri ktorých by sa liek nemal používať. V sporných prípadoch je potrebné sa poradiť s lekárom.

#### **Môžu sa lieky vzájomne ovplyvňovať ?**

Interakcia je vzájomné ovplyvňovanie účinku lieku s inými súčasne (alebo tesne predtým) podávanými liekmi. Vzájomne môžu svoj účinok zvyšovať alebo eliminovať mnohé lieky, preto je potrebné aby lekár vedel o všetkých používaných liekoch ( aj voľne predajných). Účinok niektorých liekov je ovplyvnený aj potravinami alebo inými látkami (alkohol).



## Narodeniny oslávili

Január: p. Danišová Emília, p. Kňazovická Helena, p. Longauerová Anna,  
p. Pohančaníková Anna

Február: p. Pribylina Pavel, p. Berky František, p. Kováčová Blanka

**Želáme všetko najlepšie !**

## Privítali sme

p. Majerčíka Michala z Nemeckej

p. Pohančaníkovú Annu z Polomky

p. Medveďovú Emíliu z Banskej Bystrice

p. Belkovú Annu z Brusna

## OPUSTILI NÁS

p. Žugecová Anna

p. Brindzová Anna

p. Hajster Ľudovít

p. Mistríková Lídia

