



1/2021

# Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

## Deň komplimentov

Dňa 21.1.2021 sa v našom zariadení konalo reminiscenčné stretnutie. Komplimenty sú ako darčeky, ktoré si ľudia navzájom rozdáujú. Dostať kompliment či pochvalu je fantastický a veľmi motivujúci pocit.



## Beseda o ochrane osobných údajov

Dňa 29.1.2021 sa konala beseda o ochrane osobných údajov. Počas prezentácie sme si vysvetlili, čo všetko patrí do kategórie „osobné údaje“, kto chráni naše osobné údaje a ako dlho sú uchovávané naše osobné údaje. V závere besedy prebehla diskusia k správnosti uverejňovania osobných údajov prostredníctvom masovo komunikačných prostriedkov a tiež aj o tom, či sú naše osobné údaje dostatočne chránené pred zneužitím.

# Svetový deň chorých

Pri príležitosti tohto dňa sme si 4.2.2021 spoločnými silami vytvorili zopár koláží na tému vitamíny. Počas tvorivej práce sme viedli rozhovor vo dôležitosti vitamínov pre naše telo. Zhodli sme sa na tom, že je lepšia prevencia vo forme fyzickej aktivity, dostatku spánku a kvalitnej stravy, ako užívanie liekov.



# Fašiangy

Aj tento rok sme zostali verní tradíciám a Fašiangy sme si 11.2.2021 pripomenuli výrobou vlastných masiek. Sladkou odmenou nám boli šišky.

# Medzinárodný deň turistických sprievodcov



Počas besedy 18.2.2021 sme v spomienkach spolu s prijímateľmi sociálnej služby zavítali na miesta, ktorými ich sprevádzali turistický sprievodcovia. Dozvedeli sme sa veľa úsmevných príhod.

# Medzinárodný deň materského jazyka

Dňa 25.2.2021 zneli našim zariadením lúbočné slová venované Sládkovičovej Maríne. City sa dajú vyjadriť rôznymi spôsobmi a gestami, darom, pozvaním, piesňou ale aj napísaním lúbočnej básne.

# Týždeň mozgu

Aj tento rok sme sa 18.3.2021 zapojili do medzinárodnej akcie Týždňa mozgu. Cieľom akcie je hravou formou aktivizovať a posilniť pamäť, pozornosť a ostatné poznávacie funkcie. Hry a hlavolamy sú nielen dobrou zábavou, ale pomáhajú zamestnať a trénovať našu myseľ. Súčasťou Týždňa mozgu bola aj beseda o potrebe a význame kvalitného spánku.

Pre mimoriadnu situáciu na celom území SR boli aktivity väčšieho rozsahu zrušené.

# Narodeniny oslávili

Január: p. Ťažká, p. Fekiačová, p. Siman  
Február: p. Dvorská, p. Povrazníková, p. Sitarčíková, p. Kurilová  
Marec: p. Deme, p. Puška, p. Turčanová, p. Debnárová p. Fonferová,  
p. Kaduková

**Želáme všetko najlepšie**



# Privítali sme

p. Štulrajterovú z Brezna

p. Turčana z Dolnej Lehoty

p. Demelovú z Brezna

p. Bučkovú z Polomky

p. Štrbu z Hornej Lehoty

p. Debnárovú zo Starých Hôr

p. Léderovú z Valaskej

p. Máteovú zo Zvolena

## Vítame Vás

## OPUSTILI NÁS

p. Lalík Vladimír

p. Dvorská Mária

Česť ich svetlej pamiatke

