



2/2011

Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

Medzinárodný rok lesov 2011

Medzinárodný rok lesov 2011 bol vyhlásený OSN rezolúciou č. 61/196 z 20. novembra 2006. Hlavný slogan: „Forest for People“ – „Les pre ľudí“ zdôrazňuje prepojenie človeka s lesom, zviditeľňuje dôležitú úlohu človeka pri ochrane a udržateľnom rozvoji lesov. Cieľom je zvýšenie povedomie a posilnenie trvalo udržateľných lesov, ochranu prírody a rozvoj všetkých typov lesov tak, aby mohli byť využívané aj budúci generáciami. Túto aktivitu nám v našom zariadení sociálnych služieb DD a DSS HRON prezentoval tento rok p. Zázrivec Ján.



Odovzdávanie výtvarných prác „Staroba očami detí“ NsP Brezno – geriatrické oddelenie



„Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok, človek je krásny podľa múdrosti, čo zračí sa mu v oku podľa vrások a bielych vlasov, podľa slov, keď ponára sa v rozhovore s deťmi do rokov, keď aj on bol mladý. Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú radi“.

V utorok 5. apríla zástupcovia nášho zariadenia odovzdali výtvarné práce žiakov základných škôl z okresu Brezno geriatrickému oddeleniu Nemocnice s poliklinikou, n. o. Brezno.

Výtvarné diela potešia a dodajú pozitívnu energiu pacientom tohto oddelenia.

Stavanie mája

Aj pred našim sociálnym zariadením bol ako každý rok postavený máj. Máje boli známe už v antike. Staroveké národy dávali pred 1. májom na domy a hospodárske budovy stromčeky na ochranu pred zlými duchmi a chorobami. Májová zeleň ako magický prostriedok vyjadrovala želanie poľnohospodárov, aby ich úroda mala silu a dobrý rast. Obyvatelia si zaspomínali na stavanie májov vo svojich rodných obciach a radi sa podelili s ostatnými o svoje spomienky a zvyky, ktoré túto tradíciu sprevádzali.



Deň matiek

Tebe mamička

Za Tvoju nehu mamička,
za Tvoju veľkú lásku,
za starosť, bozky na líčka,
za každú pribudnutú vrásku,

na Tvojej tvári, na dlaniach,
čo zrobené sú celé,
nech táto malá básnička,
tlmočí vďaka tisícere.



K slávnostnej nálade právo tohto významného dňa prispeli žiaci a učitelia ZUŠ Valaská.

Omša v záhrade



Do nášho zariadenia prichádza každú sobotu vdp. Miroslav Kuric. Rád k nám chodí, modlí sa s obyvateľmi a slávi svätú omšu. V záhrade domova, kde je kaplnka s Pannou Máriou Lurdskou si klienti nášho zariadenia vykonali „minipút“.

Jánský ples

23. 06. 2011 sa v záhrade DD a DSS HRON v Dubovej uskutočnil jubilejný X. Jánsky ples seniorov. Napriek nepriaznivým predpovediam počasia a rannému pohľadu na oblohu sme to nevzdali a všetko pripravili, nachystali a patrične vyzdobili.

Na začiatok nás prišli pobaviť a naštartovať divadelníci z Divadla bez opony s predstavením „Na skle maľované“. Vystúpenie sa všetkým veľmi páčilo. Rozkvitnutá záhrada, vyzdobené stoly plné dobrôt, dobrá hudba a nakoniec aj slniečko spravili svoje a zábava pokračovala. Obyvatelia svojou dobrou náladou ukázali, že zabaviť sa dá v každom veku a že im chuť do života nechýba.



Návšteva z Nemecka

Naše zariadenie sociálnych služieb DD a DSS HRON spolupracuje so Súkromnou pedagogickou a sociálnou akadémiou v Brezne. V rámci výmenného pobytu študentov nás v zariadení navštívili sociálni pracovníci z Nemecka. Oboznámili sa s prevádzkou zariadenia a voľnočasovými aktivitami, ktoré pre našich klientov pripravujeme.



Zdravotné okienko



Ako nedostať úpal

Tepelný úpal vzniká prehriatím organizmu v teplom a vlhkom prostredí. Typickými príznakmi tepelného úpalu sú slabosť, bolesť hlavy, závrat, nevoľnosť, vracanie, svalové kŕče, strata orientácie, predráždenosť, horúčka okolo 41 °C, zrýchlený pulz, možná je krátkodobá strata vedomia.

Ako sa vyhnúť tepelnému a slnečnému úpalu?

- Pite veľa tekutín. Najvhodnejšia je vlažná minerálka zmiešaná s pitnou vodou z vodovodu alebo vlažný čaj. Pite často v menších množstvách. Studené a sladené nápoje, alkohol a káva nie sú vhodné.
- Nezdriavajte sa na priamom slnku. Rozhodne sa mu vyhnite medzi 11. a 15. hodinou.
- Noste ľahké vzdušné oblečenie z prírodných materiálov. Hlavu si chráňte vhodnou pokrývkou.
- Vetrajte skoro ráno a neskoro večer. Cez deň okná neotvárajte. - Sprchujte sa vo vlažnej (nie studenej!) vode.
- Vyhýbajte sa preplneným, slabo vetraným priestorom. Ak v nich musíte pobudnúť, ovievajte si tvár.
- Pokožku ošetrujte primeranými ochrannými prostriedkami pred pobytom na slnku, počas neho aj po ňom.

Preventívne vyšetrenie srdcovo-cievnych ochorení

Dňa 15. 6. 2011 naši klienti absolvovali preventívne vyšetrenie srdcovo-cievnych ochorení. Skúsené pracovníčky RÚZ sa zamerali na diabetes, hypertenziu a cholesterol. Veľkým prínosom bola odborná prednáška pani Parobekovej o možnostiach alternatívnej medicíny ako súčasť klasickej medicíny.



Narodeniny oslávili

Apríl: p. Teliščáková Marie, Haviarová Ľudmila, p. Lacková Mária

Máj: p. Bartošíková Anna, p. Tokár Ján, p. Molčanová Viola, p. Plavcová Anna

Jún: p. Škrovinová Sidónia, p. Šušová Helena

Želáme všetko najlepšie !

Privítali sme

p. Kováčovú Blanku z Predajnej

p. Lackovú Máriu z Michalovej

OPUSTILI NÁS

p. Pôbišová Antónia

