



2/2012

Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

Týždeň mozgu

„Odhaľme spoločne tajomstvá ukryté v zložitých bunkových cestičkách nášho mozgu.“

Zariadenie sociálnych služieb DD a DSS HRON sa zapojilo do ďalšieho ročníka úspešnej celosvetovej akcie Brain Awareness Week Týždeň uvedomenia si mozgu – „Aby pamäť fungovala v každom veku.....“

Prijímateľom sociálnej služby v DD a DSS HRON bola ponúknutá v rámci týždňa od 12. do 14. marca 2012 praktická prednáška zameraná na zlepšenie pamäti ako aj odborná prednáška o bolesti hlavy. Tvorivý a podnetný bol aj 14. marca 2012 Tréning pamäte pre seniorov.



Svetový deň vody - 22. marec 2012

Voda je základnou podmienkou všetkého života. Valné zhromaždenie OSN v roku 1992 vyhlásilo 22. marec za Svetový deň vody. Pri pohári vody a počas veľmi zaujímavej besedy p. Kološtová Jana z Národného parku Nízke Tatry prijímateľom sociálnej služby porozprávala o spôsobe ochrany vodných zdrojov na území Slovenskej republiky.



Deň medzigeneračnej solidarity

V roku 2009 vyhlásila AGE – Európska platforma pre starších ľudí 29. apríl za deň medzigeneračnej solidarity. Súzvuk mladej a staršej generácie je dôležitý pre lepšiu orientáciu mladých ľudí vo svete, pre ktorých je dôležité poznať svoje korene. Pre seniorov, znamená kontakt s mladými aktívne starnutie. Globálne ide o podporu produktívnej, zdravej populácie, tolerance a otvorenosti. Naše zariadenie sociálnych služieb DD a DSS HRON pri tejto príležitosti navštívili žiaci Základnej školy z Nemeckej a Gymnázia Jána Chalúpku z Brezna. Poďakovanie patrí aj p. Parobekovej z Denného centra seniorov Prameň z Brezna, ktorá sa podelila s našimi prijímateľmi sociálnej služby ako aktívne tráviť svoj voľný čas.



Stavanie MÁJA

Máj je pôvodne mladý stromček, najčastejšie smrekový, jedľový alebo brezový, ktorý mal symbolický význam a bol výrazom prírodného mýtu o boji zimy s jarou, smrti so životom; symbol na jar sa obnovujúcej prírody. Tento pekný zvyk sme si pripomenuli aj mi v našom zariadení sociálnych služieb.



Hosana

„Spievajme Hosana, srdcia nám láskou horia, pretože je nami Ježiš Pán. Keď spievaš Ježišovi, nikdy nie si sám“

Tieto aj iné piesne zaspieval počas svätej omše v našom zariadení Zbor mladých pri kostole sv. Mikuláši v Nemeckej.



XI. Jánsky ples



Ples je spoločenská udalosť obvykle slávnostnej povahy, ktorá je spojená s tancom za zvukov hudby. Táto udalosť okrem iného umožňuje vzájomné stretávanie sa ľudí.

21.06.2012 sa aj v zariadení sociálnych služieb DD a DSS HRON uskutočnil už XI. Jánsky ples seniorov. Prijímatelia sociálnej služby sa dobre zabavili pri ľudovej hudbe Jána Maku, spoločne si zatancovali a zaspievali.



Zdravotné okienko



Zle vybratý kliešť

Reči o nebezpečenstve kliešťov nie sú vôbec zbytočné a preto by sme varovania nemali brať na ľahkú váhu. Samozrejme vo svojom vlastnom záujme. Hrať sa v tomto prípade na hrdinu sa ozaj nevypláca, pretože môžete veľmi vážnym spôsobom ohroziť vlastné zdravie.

Nepodceňujte okolnosti a pred každým výletom do prírody svoje telo pred zákernými parazitmi chráňte. Základom je uzavretá obuv, dlhé nohavice i rukávy a samozrejme pokrývka hlavy. To sú opatrenia, ktorými sa vyhnete prvotnému kontaktu kliešťa s pokožkou, ďalším krokom je použitie repelentu. Výber býva obyčajne bohatý, takže si ich máte možnosť zakúpiť vo forme spreju na telo i odev, krému, gélu, telového mlieka, guľôčky roll-on, alebo tyčinky.

Ak na svojom tele po prechádzke objavíme kliešťa, postupujeme tak, aby jeho vytiahnutie bolo pre vás čo najbezpečnejšie, potrite pred a aj po vybratí postihnuté miesto dezinfekčným prípravkom. Následne kliešťa doslova vykývajte pinzetou, alebo klieštikmi na to určenými. Postačia kývavé pohyby do strán, žiadne krútenie.

Dôležité je čo najbližšie uchopenie pri koži, aby sa kliešť pri vyberaní nerozpučil, prípadne nezostala jeho hlavička v koži. Pokiaľ sa tak predsa len stane, skúste miesto potrieť masťou s obsahom antibiotika, ako je napríklad Framykoin a počkajte, či sa zvyšok kliešťa nevylúči z tela sám. V prípade, že chcete mať istotu, navštívte lekára, jeho ošetrenie bude odbornejšie.



Narodeniny oslávili

Marec: p. Mrena Jozef, p. Straponček Ján, p. Belková Margita, p. Cesnak Marián
Apríl: p. Teliščáková Marie, p. Haviarová Ľudmila, p. Lacková Mária
Máj: p. Bartíšiková Anna, p. Tokár Ján, p. Majerčík Michal, p. Plavcová Anna
Jún: p. Škrovinová Sidónia, p. Šušová Helena

Želáme všetko najlepšie !

Privítali sme

p. Kureka Karola z Brezna
p. Šagáta Ľubomíra z Brezna

OPUSTILI NÁS

p. Kadúch Ján
p. Cesnak Marián

