



2/2021

# Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

## Svetový deň hlasu

Dňa 7.4.2021 sme si pripomenuli svetový deň hlasu. Cieľom tohto dňa je uvedenie si jeho dôležitosti v živote človeka. Zariadením sa preto niesol zvučný spev krásnych ľudových piesní v podaní prijímateľov sociálnej služby.

## Svetový deň grafiky - artrefiletika

Tento deň je venovaný oslave grafického dizajnu, ktorého dôležitosť je potrebné zvýrazniť a propagovať. Zdôrazňuje úlohu grafických prostriedkov v živote jednotlivca i celej spoločnosti, ktoré majú vplyv na správanie jednotlivca, ľudské vzťahy a formovanie života.



# Skríningový deň

V zariadení 28.-29.4.2021 sa uskutočnil skríningový deň. Zdravotná sestra merala prijímateľom sociálnej služby tlak krvi a zaznamenávala telesnú hmotnosť. Veľmi prínosná bola beseda o rizikách vysokého a nízkeho tlaku krvi a obezite.

# Medzinárodný športový deň

Na tento deň sme mali naplánované spoločné cvičenie na našej záhrade. Veď čo môže byť lepšie ako pohyb na čerstvom vzduchu v peknom prostredí v spoločnosti iných ľudí? Počasie sa s nami aj tento krát nepekne pohralo a spoločné cvičenie sme museli preložiť do spoločenskej miestnosti. To nás však neodradilo a o to s väčšou chuťou sme si zacvičili niekoľko jednoduchých cvikov, ktoré seniori zvládnu cvičiť v budúcnosti aj samostatne.



# Svetový deň životného prostredia

Svetový deň životného prostredia oslavujeme od roku 1973. Tento deň má upriamiť pozornosť svetovej verejnosti na potrebu riešiť problémy životného prostredia v záujme zachovania existencie ľudstva na planéte Zem. Problémy životného prostredia nadobúdajú globálny charakter presahujúci hranice štátov a kontinentov a preto aj ich riešenie si vyžaduje spoluprácu na medzinárodnej úrovni. Ku tejto príležitosti sa dňa 2.6.2021 v našom zariadení konala beseda.

# Deň tulipánov

V tento deň sa v našom zariadení stretlo pár nadšených seniorov za účelom vytvoriť tulipány s kartónu a farebného papiera. Kreativite sa medze nekládli, každý tulipán bol niečím iný - originálny.



# Svetový deň darcov krvi

„Daruj krv, aby svet stále pulzoval“. Takto znie tohtoročný slogan Svetového dňa darcov krvi, ktorý svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila na 14.jún. Je vyjadrením vďaky dobrovoľným darcom krvi, ktorí dávajú ľuďom v núdzi ten najväčší dar - svoju vlastnú krv. Ku príležitosti Svetového dňa krvi sa uskutočnila 10.6.2021 beseda so zdravotnou sestrou p. Mínavojechovou.

# Medzinárodný deň piknikov

Piknik je obľúbeným spojením dobrého jedla, pitia, priateľov a relaxu pod šírím nebom. Cieľom dnešného dňa bola oslava stolovania vonku a relaxácia.



# Narodeniny oslávili

Apríl: p. Kupec P., Mgr. Žiljaková, p. Kováč, p. Giertli, p. Paučová  
Máj: p. Bublies, p. Černáková, p. Babčanová, p. Šipulová  
Jún: p. Kupec I., p. Štrba, p. Murínová, p. Šušová

**Želáme všetko najlepšie**



## Privítali sme

p. Giniča z Pohorelej  
p. Šajšu z Pohorelej

p. Černákovú z Brezna

**Vítame Vás**

## OPUSTILI NÁS

p. Ťažká Anna

**Češť ich svetlej pamiatke**

