



3/2014

Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

Keramika v DD a DSS HRON v Dubovej

Od prvej polovice 17. storočia je Ľubietová známa výrobou keramiky. Bola to sezónna činnosť. V zime obyvatelia vyrábali keramiky a na jar ju chodili predávať po okolí na jarmoky, tiež za hranice na Ukrajinu a do Poľska. V obci Ľubietová je v súčasnosti ručná výroba keramických riadov, šperkov a ozdôb. O tomto všetkom nám 10. 07. 2014 v Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb HRON pútavo porozprávala Mgr. Art. Janette Skybová, ktorá sa tejto činnosti venuje. Pre prijímateľov sociálnej služby v našom zariadení nielen priniesla ukážky svojej tvorby, ale aj prakticky ukázala pracovný postup pri výrobe hrnčeka.



Výlet v soľnej jaskyni

Prijímateľa sociálnej služby z DD a DSS HRON v Dubovej sa 16. 07. 2014 rozhodli vyskúšať liečivé účinky Soľnej jaskyne pri Relax centre v Brezne.

Kúra trvala 45 minút a prebiehala v pohodlných ležadlách pri zvukoch hudby, ktorá napomáha relaxácii a uvoľneniu. Touto jedinou relaxačnou kúrou v soľnej jaskyni sme si podľa odborníkov nahradili 2 až 3 dni pobytu pri mori.



Bylinkár v DD a DSS HRON v Dubovej

Prijímatelia sociálnych služieb v DD a DSS HRON v Dubovej privítali 21. 08. 2014 riaditeľa Spoločnosti pre zber liečivých bylín a ľudového liečiteľstva Mgr. Vladimíra Libiča s manželkou.

Oboznámili nás s množstvom liečivých bylín rastúcich na území Slovenska a s ich blahodárnym účinkom na ľudský organizmus. Vysvetlili nám ako a kde zbierajú liečivé bylinky a ako ich ďalej spracovávajú. Z nazbieraných bylín pripravujú nielen čajové zmesi ale aj liečivé masti, a tinktúry.



Manželka Libičovci sa na návštevu u nás zodpovedne pripravili. Priniesli nám ukázať množstvo fotografií liečivých bylín rastúcich u nás a pohostili nás čajom z ich kuchyne.

Na záver besedy udelil pán Libič najaktívnejším účastníkom stretnutia Certifikát BYLINKÁRA. Všetci zúčastnení strávili príjemné dopoludnie v milej spoločnosti, kde sa niečo nové dozvedeli a aj občerstvili. Ďakujeme.

Medzinárodný deň čokolády

Kvalitná horká čokoláda je bohatým rastlinným zdrojom antioxidantov. Čokoláda obsahuje horčík dôležitý pre srdce a mozog, ale i vápnik a železo. Ochrancami zdravia sú aj flavonoidy. Sladká maškrtka je aj nositeľom vitamínov A, B a E. Kyselina stearová, masťná kyselina v prirodzených tukoch, zase stabilizuje hladinu cholesterolu v krvi. Navyše je okamžitým zdrojom energie pre telo i ducha. Zároveň vyvoláva v človeku príjemné pocity a pokoj.



Toto všetko a mnoho iného sa dozvedeli prijímatelia sociálnej služby v DD a DSS HRON v Dubovej na spoločnej besede spojenej s ochutnávaním rôznych druhov čokolády. Nie všetci sme vedeli že 13. september je Medzinárodný deň čokolády a takto si to možno skôr zapamätáme.

XIII. Športový deň seniorov



19. 09. 2014 sa konal v Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb HRON v Dubovej v poradí už XIII. Športový deň seniorov. Súťažilo sa v štyroch športových disciplínach – kolký, šípky, hod do koša, hod do diaľky.

Účasť bola takmer 100 %. Niektorí súťažili, iní povzbudzovali, ale všetci spoločne strávili príjemné dopoludnie. Vďaka našej obyvateľke boli víťazi tento rok ocenení nielen sladkou odmenou ale aj ručne vyrobenými medailami.

Prijímatelia sociálnych služieb v Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb HRON opäť dokázali, že všetko sa dá len treba chcieť.



Deň dobrovoľníctva 2014

V dňoch 26. - 27. septembra 2014 vyvrcholili septembrové dni dobrovoľníctva. Všetci tí, ktorí majú srdiečko na tom správnom mieste, mali príležitosť zapojiť sa do dobrovoľníckych aktivít. V DD a DSS HRON už piaty rok sa zišli ti, ktorí chceli zažiť povznášajúci pocit z nezištnej pomoci druhým a ktorí venovali kúsok svojho času a schopností v prospech prijímateľov sociálnej služby nášho zariadenia.

Do dobrovoľníckych aktivít sa zapojili študenti z SPSA EBG Brezno, HA Brezno, SGŽP Podbrezová, zamestnanci DD a DSS HRON ich rodinný príslušníci a známi ale aj



obyvatelia nášho zariadenia. Dobrovoľníci pomohli pri prácach v záhrade, slávnostne obslúžili našich obyvateľov pri obede, spoločne strávili čas pri maľovaní, čítaní a prechádzkach.

Všetkým, ktorí sa dobrovoľníckych aktivít 2014 zúčastnili a spojili sa tým pre dobrú vec, patrí veľké poďakovanie. Tým, ktorí to nestihli patrí odkaz, aby sa prišli presvedčiť, že konať dobro nie je ťažké, stojí za to a nemusí to byť len počas Týždňa dobrovoľníctva.



Narodeniny oslávili

Júl: p. Luptáková, p. Kraččíková, p. Mišurová, p. Belková
August: p. Vincúrová, p. Živorová, p. Bartošík J.
September: p. Tehlárová, p. Kolářová, p. Štáblová, p. Ličko, p. Bekešová, p. Humajová

Želáme všetko najlepšie

Privítali sme

p. Hraškovú z Predajnej
p. Kindernayovú z Nemeckej

p. Hraška z Predajnej
p. Štulrajterovú z Čierneho Balogu

Vítame Vás

OPUSTILI NÁS

p. Kolenička Ondrej
p. Langová Jarmila

p. Budaj Jozef
p. Belková Anna

Česť ich svetlej pamiatke

