



3/2019

# Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

## Medzinárodný deň vtipov a sviatok sv. Cyrila a sv. Metoda

Veselými príhodami a vtipmi sme oslávili 1. júl - Medzinárodný deň vtipov. Zabavili sme sa pri spomínaní na vlastné humorné zážitky ale aj veselými príhodami so zvieracími kamarátmi. Nie je nič zdravšie ako dobrý smiech. 10. júla sme si spoločnou besedou pripomenuli Sviatok sv. Cyrila a sv. Metoda a tým výročie príchodu slovanských vierozvestcov na Moravu v roku 863.

## Deň čokolády v DD a DDS HRON

V lete sme v DD a DSS HRON pokračovali čokoládovo. Čokoláda sa vyrába z plodov tropického kakaového stromu. Poznali ju už Aztékovia a Mayovia a prvé kakaové bôby do Európy priviezol údajne Krištof Kolumbus. Nie všetci sme vedeli že 7. júl je Deň čokolády. Prijímatelia sociálnej služby v DD a DSS HRON si to pripomenuli 16. júla. pri sladkom posedení v záhrade.



## Návšteva Úradu BBSK



24. júla sme privítali vzácnu návštevu z Úradu BBSK. Pri príležitosti Medzinárodného dňa hlavolamov si spoločne s prijímateľmi sociálnej služby v DD a DSS HRON vyskúšal riešenie množstva zaujímavých úloh aj predseda BBSK p. Ján Lunter. Prijímatelia sociálnej služby dostali aj malý darček - hlavolam pre podporu duševného zdravia.

# Záhaľčivý deň v záhrade

Nielen jedlom je človek živý a preto sme sa 8. augusta opäť stretli na záhrade, aby sme spoločným čítaním nakŕmili aj nášho ducha. Takto sme si pripomenuli Záhaľčivý deň. Pripravili sme si malé občerstvenie a spoločne sme si poležali na letnom slniečku.

## XVIII. Športový deň seniorov

Dňa 14. augusta sa v Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb HRON uskutočnil v poradí už XVIII. Športový deň seniorov. Súťažilo sa v štyroch športových disciplínach - kolky, šípky, hod do koša, hod čižmou do diaľky. Niektorí súťažili, iní povzbudzovali, ale všetci spoločne strávili príjemné dopoludnie. Prijímatelia sociálnych služieb opäť dokázali, že všetko sa dá, len treba chcieť. Víťazi si odniesli zaslúženú sladkú odmenu.



## Medzinárodný deň ľavákov



Medzinárodný deň ľavákov sme si besedou a ručnými prácami ľavou rukou pripomenuli 20. augusta.

## Slovenský deň kroja v DD a DSS HRON

5. septembra sme sa v DD a DSS HRON pripojili k akcii Slovenský deň kroja. Beseda spojená s ukážkami krojov ale aj zamestnanci a prijímatelia sociálnej služby oblečení do slovenských krojov oživilo tieto krásne tradície.



## Deň pozitívneho myslenia

Pri príležitosti Dňa pozitívneho myslenia sme sa stretli 11. septembra. Pozitívne myslenie vedie k pozitívnym akciám a krokom, ktoré vedú k pozitívnym výsledkom.

## Týždeň dobrovoľníctva

V dňoch 16. - 22. septembra prebiehal Týždeň dobrovoľníctva. Všetci tí, ktorí majú srdiečko na tom správnom mieste, mali príležitosť zapojiť sa do dobrovoľníckych aktivít v DD a DSS HRON. Prišli ti, ktorí chceli zažiť povznášajúci pocit z nezištnej pomoci druhým a ktorí venovali kúsok svojho času a schopností v prospech prijímateľov sociálnej služby nášho zariadenia. Do dobrovoľníckych aktivít sa zapojili študenti z SSOŠP EBG Brezno a zamestnanci ObÚ Nemecká. Všetkým, ktorí sa dobrovoľníckych aktivít zúčastnili a spojili sa tým pre dobrú vec, patrí veľké poďakovanie. Tým, ktorí to nestihli patrí odkaz, aby sa prišli presvedčiť, že konať dobro nie je ťažké, stojí za to a nemusí to byť len počas Týždňa dobrovoľníctva.

## Svetový deň Alzheimerovej choroby

Tak ako po iné roky, aj tento rok si desiatky krajín celého sveta, vrátane Slovenskej republiky, pripomínajú dňa 21. septembra Svetový deň Alzheimerovej choroby. Alzheimerovu chorobu označujú viacerí odborníci za tichú epidémiu ľudstva. Začína nenápadne, no pomaly sa rozvíja a postupne človeka oberá o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba. My sme si tento deň pripomenuli besedou a tréningom pamäti.



## Európsky deň jazykov a Svetový deň cestovného ruchu

Zaujímavé a poučné dopoludnie sme strávili 25. septembra. Pri príležitosti Európskeho dňa jazykov sme sa stretli so žiakmi ZŠ Nemecká. Na kultúrne pamiatky miest Slovenska i okolitých štátov, ktoré sme kedysi navštívili sme si zaspomínali 30. septembra pri príležitosti Svetového dňa cestovného ruchu.



## Narodeniny oslávili

Júl:

August: p. Pejková, p. Živorová, p. Pikulová, p. Majer

September: p. Faško - Rudáš, p. Pivarči, p. Balogová, p. Braššová

**Želáme všetko najlepšie**

## Privítali sme

p. Belkovú z Brezna

p. Gregušovú z Rastoky

**Vítame Vás**

## OPUSTILI NÁS

p. Dupáková Helena

p. Švantnerová Helena

**Česť ich svetlej pamiatke**

