



4/2013

Hlásnik domova

štvrtročník Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb HRON

Akadémia európskeho seniora v DD a DSS HRON

„Umenie starnúť farebne“

Počas celého októbra prebiehali jednotlivé podujatia, ktoré spájala tento rok téma Zmysel 65+. Aktivity boli orientované najmä na základné ľudské zmysly, a zmysel života.

Prvý programový blok bol venovaný zmyslu **vychutnávať**. Pre dokonalú telesnú, duševnú a sociálnu pohodu človeka je dôležité dobré zdravie. Ako si ho udržať a vedieť si vychutnať kvalitný život aj v neskoršom veku sa mohli prijímatelia sociálnej služby dozvedieť 8.októbra 2013 na odbornej prednáške - Osteoporóza a Zásady zdravej výživy seniorov. Túto prednášku si pre nich pripravila Mgr. Gandžalová Ľ. sestra DD a DSS HRON.

Zmysel **vidieť** sme sa pokúsili uspokojiť vo vzdelávacom bloku o tradičných remeslách na Slovensku. 17.október 2013 sa uskutočnila v našom zariadení beseda o tradíciách včelárstva a výrobe medu s p. Rochockým J., včelárom z Nemeckej.

„Dotyk alebo dotknutie alebo dotýkanie je tesné priblíženie niečoho k niečomu“. Dotýkať sa môžeme nielen predmetov, ale aj vlastných myšlienok, a spomienok. V DD a DSS HRON sme zmysel **dotknúť sa** naplnili 21.októbra 2013 besedou o histórii knižníc a knižných novinkách s p. Kasášovou R. pracovníčkou miestnej knižnice v Nemeckej.

„Hudba je most, ktorý spája ľudí z rôznych brehov, je prístav, ktorý zabíja smútok a maže starosti, je loďou, ktorá kolíše srdce a dušu.“ Hudbou sme uspokojili náš ďalší zmysel a to zmysel **počúvať**. Prijímateľov sociálnej služby v DD a DSS HRON potešili so svojim hudobným programom 14. októbra 2013 seniori z Denného centra Prameň z Brezna. 25.októbra 2013 hudobné vystúpenie žiakov Základnej umeleckej školy z Valaskej zahrialo pri srdci všetkých zúčastnených seniorov.

„Dobrý liek je obyčajne horký“. O tom či je toto tvrdenie pravdivé sme sa mohli presvedčiť na besede „Sila bylín“ s p. Šuchaňovou z NAPANTu dňa 29.októbra 2013. Beseda bola spojená s ochutnávkou bylinkových čajov a tým bol uspokojený aj piaty zmysel – zmysel **cítiť**.

Človek ako ľudská bytosť zmyslami počúva, dotýka sa, vychutnáva, vidí a cíti. Senior má možnosť svoje zmysly využívať, ale predovšetkým prostredníctvom zmyslov obohacovať svoj život - samého seba.

12. narodeniny - 6.11.2013

Nech každý deň je pre nás slávnostný
a úsmev nevymizne z pier radostný.
Zdravie nech nám slúži ,
ešte dlhé roky,
šťastné nech sú všetky
naše ďalšie kroky

Tento vinš sme venovali jubilantovi, Domovu dôchodcov a domovu sociálnych služieb HRON, nech sa mu darí aj v nasledujúcich rokoch. Nech naďalej poskytuje kvalitné sociálne služby tým, ktorých zdobí zlatistosť šedín, vypracovaná ruka ale aj múdrosť prevelká, obdiv okolia i obrovské skúsenosti. Všetci tí chcú len málo, aby ich niekto počúval, chcú mať pocit potreby pre druhého, mať priateľa na blízku, pomocnú ruku a svoj kútik kde ich každý rešpektuje.



Sviatok Svätého Huberta

3. novembra oslavuje meniny Hubert. Na Slovensku je svätý Hubert patrónom poľovníkov. Podľa legendy bol Hubert akvitánsky princ (656-727), ktorý žil neviazane, bol mánotratný, holdoval lovu, neskôr sa naučil vážiť si zvieratá a prírodu, prijal kresťanstvo, stal sa biskupom a venoval sa misijnej činnosti v oblasti Ardén.

V Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb HRON nám 7. novembra 2013 porozprával o živote sv. Huberta ale aj o vlastných poľovníckych zážitkoch Ing. Ján Gréner, ktorý sa poľovníctvu venuje už 20 rokov. Besedu obohatil aj ukázkami krásnych poľovníckych trofejí. Prezradil nám aj históriu a príbeh, ktorý sa s každou z nich spája.

Na záver sme sa dozvedeli odkazy svätohubertovskej legendy: „ Zver nielen loviť, ale predovšetkým sa o ňu starať. Prispievať k takému stavu, v ktorom príroda a človek si nebudú ubližovať, ale pomáhať. Pochopiť veľkosť prírody a prežiť svoj život ušľachtilo.

Advent v DD a DSS HRON

Advent alebo **adventné obdobie** (z lat. *adventus* príchod) je prvá časť liturgického roka rímskokatolíckej cirkvi vymedzená 4 nedelami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce. Adventné obdobie v zariadení sociálnych služieb DD a DSS HRON sa nieslo práve v tomto duchu.



Vianočný pozdrav
Vonku zima, mrazivý chlad,
No v srdci teplo, čo rozpúšťa ľad.
A v okne sviečky, rozžiarený strom,
Vianoce tajomstvom naplnia dom.

Krásne Vianoce zo srdca praje prijímateľom sociálnej služby ich rodinným príslušníkom a všetkým zamestnancom vedenie DD a DSS HRON





Narodeniny oslávili

Október: p. Belko, p. Majchútová, p. Lepková, p. Lopušník, p. Cencingerová, p. Bartošík, p. Vetráková, p. Sojaková
November: p. Šávoltová, p. Kaiserová
December: p. Michalíková, p. Stanislavová, p. Sojak, p. Schwartzbacherová

Želáme všetko najlepšie !

Privítali sme

p. Húsenica Ján z Brezna	p. Kaduková Anna z Valaskej
p. Antalová Vlasta z Nemeckej	p. Langová Jarmila z Dolnej Mičinej
p. Vincúrová Mária z Nemeckej	p. Kantor Jozef zo Slovenskej Ľupče

OPUSTILI NÁS

p. Čief Bohumil
p. Teliščáková Marie
p. Bučáková Anna
p. Cencingerová Oľga

